CPAS Namur

Repas scolaires - Octobre 2026

MANGER DEMAIN
GREEN DEAL Cantines Durables



	Jeudi 1	Vendredi 2
	Potage aux tomates 3 Gyros de porc, poivrons, couscous perlé 1-2-3-4-5-9-11-14 Fruit de saison	Potage aux lentilles corail 3 Cabillaud, poireaux à la crème, purée 1-3-6-11 Biscuit 1-2-4-9-11
Lundi 5	Mardi 6	Jeudi 8	Vendredi 9
Potage aux navets 3-11 Blanquette de veau, carottes, pdt nature 1-3-11 Crème chocolat 9-11	Potage au cerfeuil 3 Spaghetti sauce bolognaise végé (quorn) 1-3-11 Fruit de saison	Potage aux oignons 1-3 Steak haché, sauce barbecue, crudités, pdt rissolées 1-2-3-4-5-9-11-14 Fruit de saison	Potage au cresson 3-11 Filet de solette, tomate au four, riz complet 1-2-3-4-5-6-7-11 Cookies 1-2-4-9-11
Lundi 12	Mardi 13	Jeudi 15	Vendredi 16
Potage au chou-fleur 3-11 Blanc de poulet, potée aux carottes 1-3-4-11 Fruit de saison	Potage aux poireaux 3 Rissoto de légumes et falafels 1-3-8-11 Fruit de saison	Potage aux concombres 3-11 Boulettes de dinde, sauce liégeoise, salade, patatoes 1-2-3-4-5-9-11-14 Yaourt vanille 9-11	Potage au potimarron 3-11 Saumon, épinards à la crème, blé dur 1-2-3-6-11-14 Banane

CONGÉS D'AUTOMNE DU 19/10/2026 AU 1/11/26

Alternative sans porc proposée

Repas végétarien

Poisson labelisé MSC/ASC (pêche durable)

Allergènes alimentaires : (pour toutes questions sur les allergènes, contactez notre diététicienne au 081/217 473)						
1. Gluten	2. Fruits à coque	3. Céleri	4. Oeuf	5. Moutarde	6. Poisson	7. Sésame
8. Arachide	9. Soja	10. Lupin	11. Lait	12. Mollusques	13. Crustacés	14. Anhydride sulfureux et sulfites

Des ingrédients cultivés en Wallonie dans les menus du CPAS de Namur !

Chers mangeurs, chers parents, voici les pourcentages des aliments en provenance de Wallonie (1) et de Belgique (2) servis à la cantine.

Avril 2026

					
100 % 	100 % 	100 % 	15 %  100 % 	100 % 	100 % 

Mai 2026

					
100 % 	100 % 	100 % 	15 %  100 % 	100 % 	100 % 

Juin 2026

					
100% 	100 % 	100 % 	15 %  100 % 	100 % 	100 % 

(1)  = *issus de Wallonie* (2) = *issus de Belgique*

En consommant des produits locaux, je soutiens les producteurs wallons !

NAMUR CAPITALE

MANGEONS DURABLE ! VILLE DE NAMUR

CPAS Namur

Avec le soutien de la Wallonie

MANGER DEMAIN | GREEN DEAL Cantines Durables