



Alternative sans porc proposée



Repas végétarien



Poissons issus d'une aquaculture responsable



Lundi 2

Mardi 3

Jeudi 5

Vendredi 6

Potage aux chicons
3-11

Tartiflette, salade verte
1-3-4-5-11-14

Crêpes sucrées
2-4-11



Pomme

Potage aux oignons
3-11

Pâtes complètes, lentilles, brocolis,
sauce 4 fromages
1-3-4-11

Mandarine



Potage aux carottes
3-11

Saumon, sauce à l'aneth,
poireaux, couscous perlé
1-3-4-9-11

Crème Chocolat
1-2-4-11



Lundi 9

Mardi 10



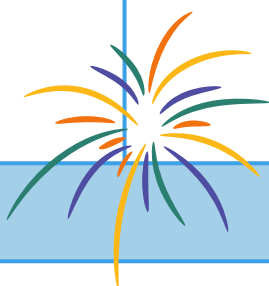
Jeudi 12

Vendredi 13

Potage aux champignons
3-11

Blanquette de veau, sauce curry,
poivrons, Ebly
1-3-5-6-11-13

Riz au lait
1-2-4-11



Potage aux navets
3

Oiseau sans tête, jus de
cuisson, purée de carottes et de
patates douces
1-4-5-11

Poire

Potage aux poireaux
3-11

Hachis parmentier végétarien
(quorn, lentilles et épinards)
1-3-11

Kiwi



Crème de laitue
3-11

Cabillaud, sauce
hollandaise, julienne de
légumes, riz complet
3-4-5-6-13

Cake maison
1-2-4-11



Congés scolaires du 16 au 27 février 2026



Allergènes alimentaires : (pour toutes questions sur les allergènes, merci de contacter le secrétariat de l'école)

1. Gluten

2. Fruits à coque

3. Céleri

4. Oeuf

5. Moutarde

6. Poisson

7. Sésame

8. Arachide

9. Soja

10. Lupin

11. Lait

12. Mollusques

13. Crustacés



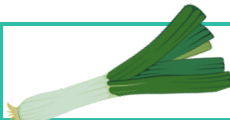










14. Anhydride
sulfureux et sulfites

Des ingrédients cultivés en Wallonie dans les menus du CPAS de Namur !



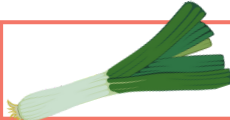












Chers mangeurs, chers parents, voici les pourcentages des aliments en provenance de Wallonie (1) et de Belgique (2) servis à la cantine.



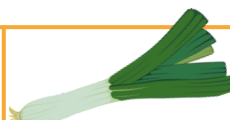










Octobre 2025



					
100 % 	100 % 	100 % 	20 % 		100 % 
			100 % 	100 % 	

Novembre 2025

					
100 % 	100 % 	100 % 	20 % 		100 % 
			100 % 	100 % 	

Décembre 2025

					
100 % 	100 % 	100 % 	20 % 		100 % 
			100 % 	100 % 	

(1)  = issus de Wallonie (2)  = issus de Belgique

En consommant des produits locaux, je soutiens les producteurs wallons !

